


INFORMATOR
Wsparcie i specjalistyczna
pomoc dla rodzin
z terenu Gminy i Miasta
Proszowice

**MIEJSKO – GMINNY OŚRODEK POMOCY
SPOŁECZNEJ W PROSZOWICACH**

32-100 Proszowice, ul. 3 Maja 72

 12/286-22-12

 www.mgops.proszowice.pl Email: mgops@proszowice.pl

Adres e-Doręczeń: AE:PL-28198-91440-VBIAI-25

Szanowni Państwo!

Kierujemy do Państwa informator, który ukazuje instytucje i organizacje działające w obszarze pomocy i wsparcia rodziny w sytuacjach problemowych, opiekuńczo- wychowawczych i kryzysów rodzinnych.

Informator dostarczy informacji o dostępnej ofercie pomocowej, zawiera dane teleadresowe i godziny dostępności.

Celem naszym było stworzenie przewodnika, który będzie służył mieszkańcom szukającym wsparcia i pomocy w rozwiązywaniu problemów, a także wskazuje instytucje czy organizacje, które świadczą pomoc bezpłatnie.

Mamy nadzieję, że zawarte w informatorze dane o instytucjach będą przydatnym źródłem informacji.

**MIEJSKO – GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ
W PROSZOWICACH**

32-100 Proszowice, ul. 3 Maja 72

Czynne: Poniedziałek – Piątek w godz. 7:30 – 15:30

☎ 12/386-10-05, 12/386-19-69, w.609-611, 620-624,
12/386-22-12

✉ mgops@proszowice.pl

🌐 www.mgops.proszowice.pl

Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Proszowicach realizuje zadania należące do właściwości gminy z zakresu wspierania rodziny i systemu pieczy zastępczej.

Pracownicy socjalni przy współpracy z asystentami rodziny zmierzają do wyposażenia rodzin w dodatkowe umiejętności i kompetencje wychowawcze poprzez podejmowanie działań w następujących obszarach:

- a) obszar prawidłowego wychowania i opieki nad dziećmi;
- b) dbania o zdrowie;
- c) gospodarowania budżetem domowym;
- d) wykonywania prac domowych;
- e) działania na rzecz domu i rodziny;
- f) działania na rzecz rozwoju i edukacji dziecka;

Poradnictwo specjalistyczne- psychologiczne, psychoterapeutyczne oraz psychiatryczne. Świadczone bezpłatnie osobom i rodzinom, które mają trudności lub wykazują potrzebę wsparcia w rozwiązywaniu swoich problemów życiowych.

Wsparcia materialne-mieszkańcy gminy i miasta Proszowice, którzy znaleźli się w trudnej sytuacji życiowej i materialno - bytowej mogą zgłosić się MGOPS w Proszowicach o pomoc w formie pieniężnej. Prawo do świadczeń pieniężnych z pomocy społecznej mają osoby i rodziny, których dochód nie przekracza określonego w przepisach kryterium dochodowego.

Program „Posiłek w szkole i w domu”- pomocy w zakresie dożywiania udziela się: dzieciom do 7 roku życia, uczniom do czasu ukończenia szkoły ponadpodstawowej i ponadgimnazjalnej, osobom i rodzinom znajdującym się w sytuacjach wymienionych w art. 7 ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej, w szczególności osobom samotnym, w podeszłym wieku, chorym. Prawo do świadczenia mają osoby i rodziny, których dochód nie przekracza określonego w przepisach kryterium dochodowego

W strukturach MGOPS działa **Punkt Informacji Wsparcia i pomocy dla osób dotkniętych przemocą w rodzinie**, który realizuje działania z zakresu specjalistycznego poradnictwa psychologicznego i psychoterapeutycznego.

Szkoła dla rodziców

Warsztaty edukacyjne dla rodziców, poprawa umiejętności wychowawców i komunikacji z dzieckiem.



GMINNA KOMISJA ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW

ALKHOLOWYCH

32-100 Proszowice, ul. 3 Maja 72

Czynne: Poniedziałek – Piątek w godz. 7:30 – 15:30

PEŁNOMOCNIK BURMISTRZA DS. PROFILAKTYKI I PRZECIWDZIAŁANIA UZALEŻNIENIOM

☎ 12/386-10-05, 386-10-20, 386-19-69
fax. (12) 386-15-55
664-055-984
wew. 121, pok. 12

✉ achmielnicka@um.proszowice.pl

Wsparcie psychologiczne, terapeutyczne dla osób uzależnionych i współuzależnionych, finansowanie działalności świetlic szkolnych oraz świetlicy środowiskowej, dofinansowanie do działalności klubów sportowych na terenie Gminy i Miasta Proszowice. Co cztery lata na podstawie Uchwały Rady Miejskiej w Proszowicach wdrażany jest Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Gminny Program Przeciwdziałania Narkomanii. Powyższe programy to działania związane z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych oraz integracją społeczną ludzi uzależnionych



POWIATOWE CENTRUM POMOCY RODZINIE W PROSZOWICACH

32-100 Proszowice, ul. 3 Maja 72

Czynne: Poniedziałek – Piątek w godz. 7:30 – 15:30

☎ 12 386 29 60

✉ pcpr@pcpr.proszowice.pl

🌐 www.pcpr.proszowice.pl/

POMOC I WSPARCIE w rozwiązywaniu problemów dotyczących rodzin zastępczych oraz rodzin zagrożonych kryzysem, zapewnienie dzieciom pieczy zastępczej w rodzinach zastępczych, w rodzinnych domach dziecka oraz w placówkach opiekuńczo- wychowawczych.

**INDYWIDUALNE PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE I
PEDAGOGICZNE.** Wsparcie jest bezpłatne.

Warsztaty edukacyjno-rozwojowe dla dzieci i młodzieży w wieku 6-12 lat

Zajęcia mają na celu rozwój kompetencji emocjonalno-społecznych. Poprzez zabawę i grupowe zadania dzieci doskonalą umiejętności komunikacyjne, mają okazję wykorzystać swoje mocne strony we wspólnym działaniu. Ponadto uczą się rozwiązywać konflikty i problemy w grupie. Ważnym elementem zajęć jest poznanie własnych uczuć oraz sposobów radzenia sobie z silnymi emocjami.

Warsztaty edukacyjne dla rodziców

Zajęcia mają na celu propagowanie prawidłowych wzorców rodzicielstwa, ukazanie rodzicom jakie błędy wychowawcze popełniali oraz nauka w jaki sposób w przyszłości ich unikać. Uświadomienie swojego potencjału rodzicielskiego oraz przedstawienie prawidłowego sposobu nawiązywania

kontaktu z dzieckiem. Celem zajęć jest wzmacnianie poczucia własnej wartości uczestników, podniesienie samooceny, radzenie sobie z własnymi słabościami.

Grupa wsparcia dla młodzieży od 13 roku życia

Zajęcia mają na celu rozwój kompetencji emocjonalno-społecznych. Wsparcie jest dla młodzieży borykającej się z problemami typowymi dla okresu dojrzewania – smutek, złość, zmienność nastrojów, brak motywacji. Ponadto problemy z komunikacją z dorosłymi, poczuciem niezrozumienia, osamotnienia, niechęcią do szkoły, nie radzeniem sobie z nadmiarem obowiązków.

Warsztaty Skuteczny rodzic

Zajęcia skierowane do rodziców i opiekunów chcących podnieść swoje kompetencje wychowawcze. Spotkania obejmują tematykę budowania relacji z dziećmi, radzenia sobie z emocjami oraz komunikacja w rodzinie.

Ośrodek Interwencji Kryzysowej

Zapewnia mieszkańcom Powiatu Proszowickiego: pomoc psychologiczną, socjalną i pedagogiczną - osobom znajdującym się w nagłym lub przewlekłym kryzysie psychicznym, w sytuacji zagrożenia lub traumatycznych przejściach, w sytuacjach uzasadnionych schronienia do 3 miesięcy w mieszkaniu hostelowym OIK.

Całodobowy telefon interwencyjno - informacyjny 604 931 160



KOMENDA POWIATOWA POLICJI W PROSZOWICACH

ul. Wolności 2 32-100 Proszowice



47 83 42 200

Faks: 47 83 42 341



kpp@proszowice.policja.gov.pl



<http://proszowice.policja.gov.pl/>

Zapewnienie bezpieczeństwa dzieciom i rodzinom na terenie gminy Proszowice, podejmowanie czynności w ramach procedury Niebieskiej Karty.


Mając na uwadze zapobieganie przestępczości i demoralizacji wśród nieletnich Komenda Powiatowej Policji w Proszowicach prowadzi **działania i akcje profilaktyczne m.in. „Bezpieczne Ferie”, „Bezpieczne Wakacje”, „Bezpieczna droga do szkoły”**. Policjanci przeprowadzają także prelekcje w szkołach na temat przemocy rówieśniczej.




PORADNIA PSYCHOLOGICZNO – PEDAGOGICZNA W PROSZOWICACH

32-100 Proszowice, ul. Kolejowa 10

Czynne: Poniedziałek – Piątek w godz. 8:00 – 18:00

 12/307-03-36

 poradniapsychologiczna1@wp.pl

 www.poradnia.proszowice.edu.pl

To publiczna placówka oświatowa, która, udziela pomocy dla mieszkańców Powiatu Proszowickiego.

W Poradni można skorzystać z poradnictwa specjalistycznego.

Psychologiczno – pedagogicznego i psychoedukacyjnego dla dzieci, młodzieży i rodziców.

Dzieci i młodzież mają możliwość korzystania z terapii pedagogicznej, psychologicznej, logopedycznej, socjoterapii, indywidualnych zajęć dla dzieci z trudnościami w uczeniu się matematyki, indywidualnego treningu metodą biofeedback, zajęć wczesnego wspomagania rozwoju dziecka, w tym terapii SI.

W Poradni działa Punkt Informacji Zawodowej, Punkt dla Dyslektyków, Punkt Socjoterapeutyczny i Psychoedukacyjny.

Na terenie placówki prowadzony jest cykl spotkań z rodzicami w ramach **"Uniwersytetu dla rodziców"**, którzy chcą podnieść swoje kompetencje wychowawcze, a także grupa wsparcia dla rodziców dzieci objętych zajęciami wczesnego wspomagania rozwoju dziecka.

W Poradni działają Zespoły Orzekające, które wydają:


- orzeczenia o potrzebie kształcenia specjalnego dla dzieci i młodzieży z zaburzeniami i deficytami rozwojowymi, wymagających stosowania specjalnej organizacji nauki i metod pracy.
- orzeczenia o potrzebie zajęć rewalidacyjno-wychowawczych dla dzieci z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu głębokim.
- orzeczenia o potrzebie indywidualnego obowiązkowego rocznego przygotowania przedszkolnego.
- orzeczenia o potrzebie nauczania indywidualnego dla dzieci i młodzieży, których stan zdrowia uniemożliwia lub znacznie utrudnia uczęszczanie do szkoły.
- opinie o potrzebie wczesnego wspomagania rozwoju dziecka od chwili wykrycia niepełnosprawności do podjęcia nauki w szkole.



ZESPÓŁ PLACÓWEK CARITAS W PROSZOWICACH

32-100 Proszowice, ul. 3 Maja 2

Czynne: Poniedziałek – Piątek w godz. 7:30 – 15:30

 12/386-10-53, 12/385-12-00

 dbro@caritas.pl  <http://caritas-proszowice.eu>

Jest to placówka świadcząca pomoc: dzieciom, rodzinom wielodzietnym, niepełnym osobom, które znalazły się w trudnej sytuacji życiowej oraz osobom niepełnosprawnym, chorym, bezdomnym.

Zespół Placówek Caritas w Proszowicach prowadzi Świetlicę Środowiskową, gdzie organizowane są zajęcia opiekuńczo-wychowawcze:

- dla dzieci i młodzieży
- mających trudności w nauce
- z rodzin dysfunkcyjnych
- borykających się z problemami materialnymi
- zamieszkałe na terenie gminy i miasta Proszowice.

Zajęcia odbywają się przez cały rok w godz. 14:00 – 18:00. Udzielana jest pomoc w odrabianiu zadań i wyrównywanie braków szkolnych. Oprócz tego wychowankowie korzystają z innych form zajęć: plastyczne z elementami socjoterapii, czytelnicz z biblioterapią i bajko terapią, teatralno- muzyczne, kulinarne, informatyczne, sportowe, arteterapia. Organizowane są także różne imprezy okolicznościowe.

Organizacja prowadzi także:

- Środowiskowy Dom Samopomocy
- Stołówkę
- Małopolski Tele-Anioł
- Pomoc żywnościowa.

TELEFONY ZAUFANIA

TOWARZYSTWO PRZYJACIÓŁ DZIECI

Tel. 800 119 119  CHAT: 800119119.pl

FUNDACJA DAJEMY DZIECIOM SIŁĘ DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

Tel. 116 111  116111.pl

RZECZNIK PRAW DZIECKA

Tel. 800 12 12 12  CHAT: www.brpd.gov.pl

CAŁODOBOWA BEZPŁATNA INFOLINIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY, RODZICÓW ORAZ NAUCZYCIELI

Tel. 800080222

OGÓLNOPOLSKIE POGOTOWIE DLA OFIAR PRZEMOCY W RODZINIE „NIEBIESKA LINIA”

Tel. 800120002

W SYTUACJI ZAGROŻENIA ŻYCIA LUB ZDROWIA

Tel. 112