

Inne Instytucje, w których znajdziesz wsparcie:

Komenda Powiatowa Policji w Proszowicach, ul. Wolności 2, tel. **47 83 42 200** lub **997**

<http://www.proszowice.policja.gov.pl/>

Gminne Komisje Rozwiązywania Problemów Alkoholowych:

- Urząd Gminy Koniusza – 12 386 91 00
- Urząd Gminy Pałecznica – 41 384 80 37
- Urząd Gminy Koszyce – 41 351 40 48
- Urząd Gminy i Miasta Nowe Brzesko – 12 385 20 94
- Urząd Gminy i Miasta Proszowice – 12 386 10 05
- Urząd Gminy Radziemice – 12 385 62 44

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Proszowicach,
ul. Kolejowa 10, tel. 12 307 03 36

Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Osób Doznających Przemocy Domowej

os. Krakowiaków 46, 31-964 Kraków, 12 425 81 70, 606 618 014

www.krakowcaritas.pl/placowki

Okręgowy Ośrodek Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przestępstwem

Tel. 12/421 22 88, całodobowy 504 704 933

www.pokrzywdzeni.krafos.pl

Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "Niebieska Linia" -

www.niebieskalinia.pl

Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej w Starostwie Powiatowym w Proszowicach

- zapisy elektroniczne przy pomocy formularza dostępnego na stronie: <https://zapisy-np.ms.gov.pl> lub pisząc na adres e-mail: npp@proszowice.upow.gov.pl,
- zapisy telefoniczne pod numerem: 12 383-48-32, 12 383-48-50,
- zapisy osobiste - na parterze w budynku Starostwa, ul. 3 Maja 72, 32-100 Proszowice.

WAŻNE NUMERY:

112 – ogólny numer alarmowy

800 120 002 – Niebieska Linia – telefon dla osób doświadczających przemocy

116 111 – Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży

800 121 212 – Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka

800 702 222 – Centrum Wsparcia dla Osób Dorosłych w Kryzysie Psychicznym

222 309 900 – Linia Pomocy Pokrzywdzonym

DOŚWIADCZASZ PRZEMOCY DOMOWEJ?

JESTEŚ PODEJRZANY O STOSOWANIE PRZEMOCY DOMOWEJ?

CZAS ZMIENIĆ SWOJE ŻYCIE !



Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Proszowicach

ul. 3 Maja 72, 32-100 Proszowice

tel. 12 386 29 60, tel: 517 847 661

pcpr@pcpr.proszowice.pl

www.pcpr.proszowice.pl

PRZERWIJ MILCZENIE! PRZEŁAM WSTYD! ZAREAGUJ!

PRZEMOC DOMOWA - to jednorazowe albo powtarzające się umyślne działanie lub zaniechanie, wykorzystujące przewagę fizyczną, psychiczną lub ekonomiczną, naruszające prawa lub dobra osobiste osoby doznającej przemocy domowej, w szczególności:

- narażające tę osobę na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia lub mienia,
- naruszające jej godność, nietykalność cielesną lub wolność, w tym seksualną,
- powodujące szkody na jej zdrowiu fizycznym lub psychicznym, wywołujące u tej osoby cierpienie lub krzywdę,
- ograniczające lub pozbawiające tę osobę dostępu do środków finansowych lub możliwości podjęcia pracy lub uzyskania samodzielności finansowej,
- istotnie naruszające prywatność tej osoby lub wzbudzające u niej poczucie zagrożenia, poniżenia lub udręczenia, w tym podejmowane za pomocą środków komunikacji elektronicznej;

OSOBA DOZNAJĄCA PRZEMOCY DOMOWEJ - należy przez to rozumieć:

- małżonka, także w przypadku gdy małżeństwo ustało lub zostało unieważnione, oraz jego wstępnych, zstępnych, rodzeństwo i ich małżonków,
- wstępnych i zstępnych oraz ich małżonków,
- rodzeństwo oraz ich wstępnych, zstępnych i ich małżonków,
- osobę pozostającą w stosunku przysposobienia i jej małżonka oraz ich wstępnych, zstępnych, rodzeństwo i ich małżonków,
- osobę pozostającą obecnie lub w przeszłości we wspólnym pożyciu oraz jej wstępnych, zstępnych, rodzeństwo i ich małżonków,
- osobę wspólnie zamieszkującą i gospodarującą oraz jej wstępnych, zstępnych, rodzeństwo i ich małżonków,
- osobę pozostającą obecnie lub w przeszłości w trwałej relacji uczuciowej lub fizycznej niezależnie od wspólnego zamieszkiwania i gospodarowania,
- małoletniego

wobec których jest stosowana przemoc domowa.

OSOBA STOSUJĄCA PRZEMOC DOMOWĄ - należy przez to rozumieć pełnoletniego, który dopuszcza się przemocy domowej wobec osób, o których mowa powyżej.

ŚWIADEK PRZEMOCY DOMOWEJ - należy przez to rozumieć osobę, która posiada wiedzę na temat stosowania przemocy domowej lub widziała akt przemocy domowej.

PRZEZ OSOBĘ DOZNAJĄCĄ PRZEMOCY DOMOWEJ NALEŻY TAKŻE ROZUMIEĆ MAŁOLETNIEGO BĘDĄCEGO ŚWIADKIEM PRZEMOCY DOMOWEJ WOBEC OSÓB, O KTÓRYCH MOWA POWYŻEJ.

FORMY PRZEMOCY

Fizyczna - naruszanie nietykalności fizycznej.

Przemoc fizyczna jest intencjonalnym zachowaniem powodującym uszkodzenie ciała lub niosącym takie ryzyko, np.: popychanie, szarpanie, ciągnięcie, szturchanie, klepanie, klapsy, ciągnięcie za uszy, włosy, szczypanie,, kopanie, bicie ręką, pięścią, uderzenie w twarz - tzw. "policzek", przypalanie papierosem, duszenie, krępowanie ruchów, itp.;

Psychiczna - naruszenie godności osobistej.

Przemoc psychiczna zawiera przymus i groźby np.: obrażanie, wyzywanie, osądzanie, ocenianie, krytykowanie, straszenie, szantażowanie, grożenie, nieliczenie się z uczuciami, krzyczenie, oskarżanie, obwinianie, oczernianie, krzywdzenie zwierząt, czytanie osobistej korespondencji, ujawnianie tajemnic, sekretów, wyśmiewanie, lekceważenie, itp.;

Przemoc psychiczna jest najczęstszą formą przemocy i jest trudna do udowodnienia.

Seksualna - naruszenie intymności.

Przemoc seksualna polega na zmuszanie osoby do aktywności seksualnej wbrew jej woli, kontynuowaniu aktywności seksualnej, gdy osoba nie jest w pełni świadoma, bez pytania jej o zgodę lub gdy na skutek zaistniałych warunków obawia się odmówić. Przymus może polegać na bezpośrednim użyciu siły lub emocjonalnym szantażu. Np.: wymuszanie pożycia, obmacywanie, gwałt, zmuszanie do niechcianych praktyk seksualnych, nieliczenie się z życzeniami partnerki/partnera, komentowanie szczegółów anatomicznych, ocenianie sprawności seksualnej, wyglądu, itp.;

Ekonomiczna - naruszenie własności.

Przemoc ekonomiczna wiąże się celowym niszczeniem czyjejś własności, pozbawianiem środków lub stwarzaniem warunków, w których nie są zaspokajane niezbędne dla przeżycia potrzeby. Np.: niszczenie rzeczy, włamanie do zamkniętego osobistego pomieszczenia, kradzież, używanie rzeczy bez pozwolenia, zabieranie pieniędzy, przeglądanie dokumentów, korespondencji, dysponowanie czyjąś własnością, zaciąganie pożyczek "na wspólne konto", sprzedawanie osobistych lub wspólnych rzeczy bez uzgodnienia, zmuszanie do spłacania długów, itp.

Zaniedbanie - naruszenie obowiązku do opieki ze strony osób bliskich.

Jest formą przemocy ekonomicznej i oznacza np.: nie dawanie środków na utrzymanie, pozbawianie jedzenia, ubrania, schronienia, brak pomocy w chorobie, nie udzielenie pomocy, uniemożliwianie dostępu do miejsc zaspokojenia podstawowych potrzeb: mieszkania, kuchni, łazienki, łóżka, itp.;

PAMIĘTAJ, ŻE TRWANIE W ZWIĄZKU "DLA DOBRA DZIECI", W KTÓRYM DOCHODZI DO PRZEMOCY JEST MYLNE – ZADBAJ O DOBRO SWOJEGO DZIECKA – ZAPEWNIJ MU STABILNĄ I BEZPIECZNĄ PRZYSZŁOŚĆ.

PAMIĘTAJ UZALEŻNIENIE OD ALKOHOLU NIE ZWALNIA SPRAWCY OD ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA STOSOWANIE PRZEMOCY WOBEC CIEBIE !!!

PRZEMOC ?! – REAGUJ OD RAZU !!!

Telefon informacyjno – interwencyjny OIK

604 931 160 (całodobowo)

Każda osoba znajdujące się w sytuacji kryzysowej może uzyskać pomoc psychologiczną, prawną, pedagogiczną, socjalną, a także schronienie, jeżeli zaistnieje taka potrzeba.

BEZPŁATNE PORADNICTWO Psychologiczne, prawne, pedagogiczne
i socjalne. Zapisy w siedzibie PCPR lub telefonicznie **517 847 661**
w zakresie tematyki rodzinnej:

- radzenia sobie w sytuacjach kryzysowych,
- kłopotów emocjonalnych, lęków, depresji,
- przemocy domowej,
- problemów wychowawczych, zachowań destrukcyjnych dzieci,
- nieprawidłowych relacji rodzic – dziecko,
- problemu rozvodu rodziców,
- problematyki w zakresie prawa rodzinnego,

W każdej Gminie funkcjonują Punkty informacyjno - konsultacyjne dla osób dotkniętych przemocą działające przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej :

- Miasto i Gmina Proszowice – Punkt przy MGOPS w Proszowicach
ul. 3 Maja 72, 32-100 Proszowice, tel. 12 386 22 12
- Gmina Koniusza – Punkt przy GOPS w Koniuszy,
Koniusza 55, 32 – 104 Koniusza, tel. 12 386 90 32
- Gmina Radziemice – Punkt przy GOPS w Radziemicach,
Radziemice 74, 32-107 Radziemice, tel. 12 385 62 44
- Gmina Pałecznica – Punkt przy GOPS w Pałeczniczy,
ul. Św. Jakuba 11, 32-109 Pałecznica, tel. 41 38 48 234
- Gmina Koszyce – Punkt przy GOPS w Koszycach,
ul. E. Łokietkówny 14, 32-130 Koszyce, tel. 41 35 140 48
- Miasto i Gmina Nowe Brzesko – Punkt przy MGOPS w Nowym Brzesku,
ul. Krakowska 44, 32-120 Nowe Brzesko, tel. 12 385 26 55

Masz problem z emocjami, nie umiesz poradzić sobie ze złością i agresją ???

– weź udział w bezpłatnym programie korekcyjno – edukacyjnym ! Być może ten program jest właśnie dla Ciebie ! Telefon kontaktowy: **517 847 661**

Jeżeli w związku z przeżywaną złością odczuwasz, że ranisz swoich najbliższych, to czas sobie pomóc !!! Zrób, to dla siebie i Twojej rodziny!

PAMIĘTAJ !!!

PRZEMOC DOMOWA JEST

PRZESTĘPSTWEM

ŚCIGANYM PRZEZ PRAWO

Z ART. 207 KODEKSU KARNEGO

- *Specjaliści pomogą Ci zmienić Twoją sytuację,*
- *Wskażą możliwości skuteczniejszego radzenia sobie ze złością,*
- *Podpowiedzą jak efektywnie rozwiązać konflikt z żoną, mężem, partnerką, partnerem.*

Zainteresowane osoby zachęcamy do kontaktu z pracownikiem Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Proszowicach (realizator programu), ul. 3 Maja 72, 32-100 Proszowice, tel. 12 386 29 60, 517 847 661, mail: pcpr@pcpr.proszowice.pl